

Stud. gen.: Gesundes Leben: Woran scheitern u.a.

die Faktoren des gesunden Lebens?

1. Dominanz von Werten:

Andere Sachen sind wichtiger, z. B. Fernsehen ist wichtiger als Reden

2. Erworbene Vorurteile:

z. B. Ausreden: „Nerven brauchen Fett!“

„Durchs Leben gerollt ist besser als durchs Leben geklappert!“

„Lieber von Rubens gemalt als vom Leben gezeichnet.“

3.1 Durch Informationsflut: aus dem Zusammenhang gerissene

Informationspartikel.

z. B. Butter ist gut!

Butter ist schlecht!

Gehirnjogging ist gut!

Gehirnjogging ist schlecht!

3.2 Dadurch fühlt sich der Informant ermächtigt, seine passive Lebensweise

beizubehalten.